

## Jídelníček na Únor 2011

|                                          |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.2. úterý                               | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Žitný chléb, budapeštská pomazánka, šípkový čaj s medem<br>Krupicová s vejcem<br>Vepřový plátek, bretaňská zelenina, brambory<br>Kotlíkový guláš s brambory, pečivo<br>Vepřový plátek, dušená zelenina, brambory<br>Krupicová s vejcem<br>Kuřecí prsa s broskví a sýrem, brambory            |
| 2.2. středa                              | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Záparový chléb, škvarková pomazánka, jahodový čaj<br>Hrachová s párkem<br>Buchty s mákem, kakao<br>Kuřecí plátek s houbovým přelivem, brambory<br>Kuřecí plátek na žampionech, rýže<br>Masová s bramborem<br>Tvarohový nákyp, kompot                                                         |
| 3.2. čtvrtek                             | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Loupáček, termix, bílá káva<br>Pórková s vejcem<br>Pštosí vejce, bramborová kaše, hlávkový salát<br>Halušky se zelím a slaninou<br>Sekaná pečeně, brambory, hlávkový salát<br>Pórková s noky<br>Pečený karbenátek, brambory, hlávkový salát                                                  |
| 4.2. pátek                               | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená cereální kaiser žemle, heřmánkový čaj<br>Hovězí s těstovinou<br>Hovězí po španělsku, knedlík, ovoce<br>Staropražské psaníčko, brambory, míchaný salát, ovoce<br>Hovězí po španělsku, dietní knedlík, ovoce<br>Hovězí s těstovinou<br>Hovězí roštěná, dietní knedlík, ovoce          |
| <b>Školáci mají pololetní prázdniny!</b> |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 7.2. pondělí                             | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | žitný chléb, pomazánka z taveného sýra, borůvkový čaj<br>Cibulová s bramborem<br>Fazolový guláš, chléb<br>Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny<br>Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny<br>Zeleninová<br>Vepřové maso na rajčatech, těstoviny                                             |
| 8.2. úterý                               | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Záparový chléb, vajíčková pomazánka, čaj s citronem<br>Čočková<br>Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík<br>Kuře pod peřinkou, brambory, zeleninový salát<br>Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík<br>Kmínová s těstovinou<br>Kuřecí špíz, brambory, míchaný salát                  |
| 9.2. středa                              | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, šunková pěna, pomerančový čaj<br>Gulášová<br>Rýžová kaše sypaná čokoládou, kompot<br>Kuřecí stehno po portugalsku, brambory<br>Pečené kuřecí stehno, brambory, zelný salát<br>Hovězí s masem<br>Jogurtové knedlíky s ovocem                                                           |
| 10.2. čtvrtek                            | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Píškot s ovocem, bílá káva<br>Zeleninová se sýrovými noky<br>Mleté řízečky plněné nivou, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky<br>Vařená brokolice se sýrovou omáčkou, brambory<br>Vepřový plátek po venkovsku, brambory<br>Zeleninová<br>Vepřový přírodní plátek, brambory, mrkvový salát |
| 11.2. pátek                              | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená bulka, černý čaj s citronem<br>Kuřecí s nudlemi<br>Segedínský guláš, knedlík, ovoce<br>Sýrové opečenky, brambory, tatarka, ovoce<br>Segedínský guláš, dietní knedlík, ovoce<br>Kuřecí s nudlemi<br>Králík nadivoko, dietní knedlík, ovoce                                           |
| 14.2. pondělí                            | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2                                                  | Chléb, rybí pomazánka, citronový čaj<br>Sýrová s opečenou houskou<br>Pražská pečeně, těstoviny<br>Zapečené šunkafleky, červená řepa                                                                                                                                                          |

|               |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta                                             | Uherská pečeně, rýže<br>Vločková<br>Zapečené těstoviny se šunkou, salát z čínské zeli                                                                                                                                                                                                    |
| 15.2. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Žitný chléb, drožďová pomazánka, lípový čaj<br>Hovězí s kapáním<br>Koprová omáčka, vejce, brambory, jogurt<br>Mexický guláš, rýže, jogurt<br>Hovězí vařené, koprová omáčka, brambory, jogurt<br>Hovězí s kapáním<br>Hovězí roštěná, rýže, jogurt                                         |
| 16.2. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, masová pomazánka, bezinkový čaj<br>Kapustová s klobásou<br>Bavorské vdolečky, kakao<br>Vepřové maso na pórku, rýže<br>Vepřové maso na pórku, rýže<br>Hovězí - krémová<br>Rýžový nákyp s ovocem                                                                                    |
| 17.2. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Loupáček, termix, bílá káva<br>Hrstková<br>Zahradnická sekaná, brambory, okurkový salát<br>Thajské nudle s kuřecím masem<br>Sekaná pečeně, brambory, dýňový salát<br>Brokolicová<br>Dietní sekaná, brambory, dýňový salát                                                                |
| 18.2. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená kaiser žemle, borůvkový čaj<br>Hovězí s játrovou rýží<br>Vepřová pečeně hlávkové zeli, knedlík, ovoce<br>Vepřový závitok, rýže, okurek, ovoce<br>Vepřová pečeně, hlávkové zeli, knedlík, ovoce<br>Hovězí s těstovinou<br>Vepřové maso dušené, kedlubnové zeli, knedlík, ovoce   |
| 21.2. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, pomazánka z taveného sýra, šípkový čaj<br>Bramborová<br>Znojenská vepřová pečeně, rýže<br>Selská omeleta se sýrem, brambory, salát z čínské zeli a fazole<br>Znojenská vepřová pečeně, rýže<br>Bramborová<br>Vepřové maso na pórku, rýže                                          |
| 22.2. úterý   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, vajíčková pomazánka, zelený čaj<br>Kvěťáková<br>Pečené kuřecí stehno na leču, brambory<br>Zapečené brambory s pórkem a žampiony<br>Pečené kuřecí stehno, brambory, míchaný salát<br>Kvěťáková<br>Pečené kuřecí stehno, brambory, míchaný salát                                    |
| 23.2. středa  | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Chléb, kuřecí pomazánka, citronový čaj<br>Hovězí-křemlová<br>Šulánky s mákem<br>Chalupářská míchanice, rýže<br>Chalupářská míchanice, rýže<br>Hovězí-křemlová<br>Piškot s ovocem                                                                                                         |
| 24.2. čtvrtek | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Kobliha, kakao<br>Rajská s kapáním<br>Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát z červeného zeli<br>Bramborák s uzeninou, salát z červeného zeli<br>Pečené rybí filé na leču, brambory<br>Rajská s kapáním<br>Pečené rybí filé na zelenině, brambory                                     |
| 25.2. pátek   | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2<br>BLP dieta<br>Polévka žlučník<br>Šetřící dieta | Obložená cereální kaiser žemle, heřmánkový čaj<br>Hovězí se strouháním<br>Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce<br>Kvěťák na mozeček, brambory, zeleninový salát, ovoce<br>Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce<br>Hovězí se strouháním<br>Hovězí dušené na zelenině, dietní knedlík, ovoce |
| 28.2. pondělí | Svačina<br>Polévka<br>Jídlo 1<br>Jídlo 2                                                  | Chléb, pomazánka z tuňáka, lípový čaj<br>Fazolová<br>Srbské rizoto sypané sýrem, míchaný salát<br>Vločkové lívanečky s marmeládou                                                                                                                                                        |

|                 |                                        |
|-----------------|----------------------------------------|
| BLP dieta       | Rizoto z vepřového masa, míchaný salát |
| Polévka žlučník | Celerová                               |
| Šetřící dieta   | Vepřové maso na kmíně, rýže            |

#### **SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši