

Jídelníček na Únor 2009

2.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, třená niva, mléko Česneková s bramborem Fazolevý guláš, chléb Vločkové lívanečky s marmeládou Květákový nákyp s kuřecím masem, brambory, salát
3.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj Žampionová Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Kapustový karbenátek, brambory, salát Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot
4.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Hovězí-krémová Buchty s ořechovou náplní, kakao Uherská pečeně, rýže Žemlovka s jablky
5.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Puding s ovocem, loupáček, kakao Rajská s kapáním Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát Horňácký guláš, chléb Dietní sekaná, brambory, salát
6.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Kuřecí s nudlemi Hovězí svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Špekové knedlíky, špenát, ovoce Hovězí na zelenině, dietní knedlík, ovoce
9.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Bramborová Srbské rizoto, salát Zapečená brokolice s masem, brambory, salát Zapečené těstoviny se šunkou, salát
10.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, mléko Hovězí s vaječnou jíškou Vepřová pečeně, špenát, brambory, jogurt Kuřecí plátek, sýrová omáčka, těstoviny, jogurt Vepřové dušené, špenát, brambory, jogurt
11.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Žemlovka s jablky a tvarohem Kung-pao, rýže, salát Rýžový nákyp s ovocem
12.2. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Tvarohová buchta, kakao Brokolicová se sýrovými noky Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Pštosí vejce, brambory, salát Pečené rybí filé na pórku, brambory
13.2. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Hovězí se strouháním Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce Francouzské brambory, salát, ovoce Mexický kuřecí plátek, dietní knedlík, ovoce
16.2. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, tuňáková pomazánka, čaj Koprová s bramborem Cikánská pečeně, rýže Pizza se šunkou a žampiony Vepřové na žampionech, rýže
17.2. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, hermelínová pomazánka, mléko Hovězí s krupicí a vejcem Koprová omáčka, vejce, brambory, jogurt Spišský šoulet s kuřecím stehýnkem, chléb, jogurt Kuřecí špíz, brambory, salát
18.2. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kuřecí pomazánka, chléb, čaj Zelná s uzeným masem Svatební koláčky, kakao Vepřové na nudličky s ananasem, vařené brambory Nudlový nákyp, kompot
19.2. čtvrtek	Svačina Polévka	Šlehaný tvaroh, loupáček, kakao Fazolevá s klobásou

	Jídlo 1	Holandský řízek, bramborová kaše, salát
	Jídlo 2	Dušená játra na cibulce, rýže, salát
	BLP dieta	Pečený karbenátek, brambory, salát
20.2. pátek	Svačina	Obložená cereální houska, čaj
	Polévka	Hovězí s játrovou rýží
	Jídlo 1	Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, ovoce
	Jídlo 2	Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík, ovoce
	BLP dieta	Vepřový závitok, dietní knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Koryši

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašidy (Podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamové semínko

12 Oxid siřičitý

13 Vláčí bob

14 Měkkýši