

Jídelníček na Leden 2025

6.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Květáková bílá (01, 07) Párek, čočka na kyselo, okurka, chléb (01) Langoše se sýrem a kečupem (01, 03, 07) Pol. Květáková blp, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Pol. Květáková, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát (01)
7.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Česnečka (09) Vařené hovězí, rajská omáčka, těstoviny (01) Vepřová játra na slanině, rýže, salát (01) Pol. Hovězí vývar, Vepřová játra na slanině, rýže, salát (09) Pol. Hovězí vývar s drobením, Hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny (01, 03, 09)
8.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Cibulový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Zeleninová s kroupami (01, 09) Francouzské brambory, salát (03, 07) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot (07) Pol. Zeleninová, Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot (09) Pol. Zeleninová, Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot (01, 07, 09)
9.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Mramorová buchtka, ochucené mléko (01, 03, 07) Cizrnová (01, 09) Smažený karbanátek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Šopský salát, pečivo (01, 07) Pol. Cizrnová, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Pol. Vločková, Pečený dietní karbanátek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
10.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s droždovými noky (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Vepřový plátek v šouletu, chléb, okurek, ovoce (01) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s kapáním, Dietní frankfurtská kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
13.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07) Z červené čočky (01, 09) Bramborový guláš, chléb (01) Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí (01, 03, 07) Pol. Z červené čočky, Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelí Pol. Kmínová, Dietní bramborový guláš, rohlíky (01, 09)
14.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07) Italská s těstovinou (01) Zapečené rybí filé v zelenině, brambory, salát (04, 09) Trhané vepřové maso, šťouchané brambory, salát (01, 07) Pol. Rajská, Rybí filé na kořenové zelenině, brambory, salát (04, 09) Pol. Rajská, Rybí filé na kořenové zelenině, brambory, salát (01, 04, 09)
15.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj (01, 03, 07) Drůbková (01, 09) Mexický guláš, hrášková rýže (01) Palačinky s marmeládou (01, 03, 07) Pol. Drůbková, mexický guláš, hrášková rýže (09) Pol. Celerový krém, Dietní vepřový guláš, rýže (01, 09)
16.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Loupáček, termix, ochucené mléko (01, 03, 07) Zelná s klobásou (01, 07) Sekaná pečeně, bramborovo-mrkvové pyrė, salát (01, 03, 07) Obědový salát s uzeným sýrem, pečivo (01, 07) Pol. Zelná, Sekaná pečeně, brambory, salát Pol. Špenátová, Dietní sekaná pečeně, bramborovo-mrkvové pyrė, salát (01, 03, 07)
17.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Drůbeží vývar s drobením (01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Vepřové v kapustě, brambory, ovoce (01) Pol. Drůbeží vývar, Zadělávané kuře (koř. zelenina), knedlík, ovoce (09) Pol. Drůbeží vývar s drobením, Zadělávané kuře (koř. zelenina), knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)
20.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Podmáslový chléb, tvarohová pomazánka, čaj (01, 07) Pórkový krém s krutony (01) Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, salát (07) Kuřecí plátek, jemný pepřový přeliv, brambory (01) Pol. Pórková, Srbské rizoto, salát Pol. Pórkový krém, Dietní vepřové rizoto sypané sýrem, salát (01, 07)
21.1. úterý	Svačina Polévka	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 03, 07, 10) Krupicová (01, 09)

	Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Krůtí chilli con carne, chléb (01) Masová směs, bramborák (03, 07) Pol. Česneková, Krůtí kostky v mrkvi, brambory (09) Pol. Krupicová, Krůtí kostky v mrkvi, brambory (01, 09)
22.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Gulášová (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01) Buchty s mákem (01, 03, 07) Pol. Gulášová, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Pol. Dietní gulášová, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01)
23.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, ochucené mléko (01, 03, 07) Hrachová (01) Holandský řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Čočkový salát s uzeným masem, pečivo (01) Pol. Hrachová, Vepřový plátek na žampionech, brambory, salát Pol. Mrkvový krém, Dietní masový nákyp, bramborová kaše, salát (01, 03, 07)
24.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi (01, 09) Zabijačkový guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Krůtí tokáň, těstoviny, ovoce (01) Pol. Hovězí, Zabijačkový guláš, knedlík, ovoce (09) Pol. Hovězí vývar s nudlemi, Dietní krůtí tokáň, těstoviny, ovoce (01, 09)
27.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Rohlík, bylinkové máslo, čaj (01, 07) Kmínová s vejci (01, 03, 09) Boloňské špagety sypané sýrem (01, 07) Marinovaná kotleta, karamelizovaná cibulka, brambory (01) Pol. Rýžová, Marinovaná kotleta, karamelizovaná cibulka, brambory Pol. Kmínová s vejci, Dietní boloňské špagety sypané sýrem (01, 03, 07, 09)
28.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Královský chléb, šunková pěna, čaj (01, 07) Hráškový krém (01) Pečené rybí filé na rajčatech, brambory, salát (04) Špekové knedlíky, špenát (01, 03, 07) Pol. Hráškový krém, Pečené rybí filé na rajčatech, brambory, salát (04) Pol. Hráškový krém, Pečené rybí filé na rajčatech, brambory, salát (01, 04)
29.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Cibulový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07) Hrstková (01, 09) Vepřová pečeně, rýže, salát (01) Kynuté knedlíky s povidly sypané perníkem (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Vepřová pečeně na kmíně, brambory, salát (09) Pol. Zeleninová, Vepřová pečeně na kmíně, rýže, salát (01, 09)
30.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Vánočka, džemové máslo, ochucené mléko (01, 03, 07) Z vaječné jíšky (01, 03, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Obědový salát hermelínem, pečivo (01, 07) Pol. Špenátová, Smažený kuřecí řízek, brambory, salát Pol. Špenátová, Dietní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 07)
31.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s těstovinou (01, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09) Dušená brokolice přelitá máslem, sýr, brambory, ovoce (07) Pol. Kuřecí, Hovězí kostky v brokolici, brambory, ovoce (09) Pol. Kuřecí vývar s těstovinou, Dietní svíčková, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý

13 Vlčí bob
14 Měkkýši