

Jídelníček na Leden 2024

1.1. pondělí	Polévka	Státní svátek- nevaří se
2.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj A (01, 07) Uzená s masem a kroupami A (01, 09) Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurek A (07) Vepřová játra na slanině, rýže, okurka A (01) Pol. Uzená s bramborem, Vepřová játra na slanině, rýže, okurek A (09) Krupicová A (01) Dietní vepřové rizoto se sýrem, salát A (07)
POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!		
3.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Mramorová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 07) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07) Pol. Zeleninová s jáhlami, Kuře na zelenině, blp těstoviny A (09) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Dietní zadělávané kuře zeleninou, Těstoviny A (01)
4.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Mramorová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Rybí A (04, 09) Čevapčiči, brambory, dresing A (01, 03, 07, 10) Obědový salát s nivou, pečivo A (01, 07) Pol. Rýžová, Vepřový přírodní řízek, brambory, kompot Dietní rybí A (04, 09) Vepřové suflé, brambory, kompot A (01, 03)
5.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřové kostky v houbové omáčce, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kapustový karbanátek, brambory, salát, ovoce A (01, 03) Pol. Hovězí, Vepřová pečeně, špenát blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová pečeně, pažitková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
8.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Kulajda A (01, 03, 07) Boloňské špagety sypané sýrem A (01, 07) Marinovaná kotleta, žampionový přeliv, brambory, salát Pol. Česneková, Marinovaná kotleta, žampionový přeliv, brambory, salát A (09) Koprová A (01, 07) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
9.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Pečené rybí filé na leču, brambory A (04) Krůtí kousky na kari se smetanou, kuskus A (01, 07) Pol. Čočková blp, Krůtí kousky na pepři, brambory, salát A (09) Vločková A (01, 09) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
10.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Frankfurtská A (01) Hovězí roštěná, rýže, salát A (01) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Frankfurtská blp, Hovězí roštěná blp, rýže, salát Dietní frankfurtská A (01) Hovězí kostky dušené v mrkvi, rýže
11.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Kedlubnová A (01) Pečené kuřecí stehno, brambory A (01) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 07) Pol. Kedlubnová blp, Pečené kuřecí stehno, brambory Špenátová A (01) Pečené kuřecí stehno, brambory A (01)
12.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s písmenky A (01, 09) Vepřová kýta, rajska omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kotleta v šouletu, okurka, chléb A (01) Pol. Drůbeží, Vepřová kýta, rajska omáčka blp, blp knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s písmenky A (01, 09) Vepřová kýta, rajska omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
15.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1	Podmáslový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Fazolový guláš, chléb A (01)

	Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pečené kuřecí prso s hermelínem a brusinkami, brambory, salát A (07) Pol. Květáková, Pečené kuřecí prso, brusinkový přeliv, brambory, salát Krupicová A (01) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01)
16.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Brokolicová A (01) Vepřová kýta po cikánsku, rýže A (01) Jitřnicový prejt, zelí, brambory A (01) Pol. Brokolicová blp, Vepřová kýta po cikánsku blp, rýže Brokolicová A (01) Pražská vepřová kýta, rýže, salát A (01)
17.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Zapečené těstoviny s kuřecím masem, rajčaty a sýrem, kompot A (01, 07) Rýžovo jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem A (01, 03, 07) Pol. Cizrnová, Kuřecí masová směs s rajčaty, těstoviny blp, kompot A (09) Kmínová A (09) Zapečené těstoviny s kuřecím masem, rajčaty a sýrem, kompot A (01, 07)
18.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Celerová A (09) Smažený karbanátek, bramborový salát A (01, 03, 07, 10) Šopský salát, pečivo A (01, 07) Pol. Celerová, Vepřové kostky v brokolici, brambory A (09) Celerová A (09) Dušený karbanátek, brambory, salát A (01, 03)
19.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Řecké špagety se sušenými rajčaty, olivami a bazalkou, ovoce A (01) Pol. Hovězí, Řecké rýžové špagety se sušenými rajčaty, olivami a bazalkou, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (01, 03, 09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
22.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 07) Z ovesných vloček A (01, 09) Sázené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory A (01, 03, 07) Grilované kuřecí prso, tarhoňa s rajčaty A (01) Pol. Cibulová, Grilované kuřecí prso, restované fazolky, brambory Z ovesných vloček A (01, 09) Vepřová pečeně, dušená fazolka, brambory
23.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Rajská s těstovinou A (01) Zapečené rybí filé se zeleninou, brambory A (04, 09) Bramborové noky se špenátem a anglickou slaninou A (01, 03, 07) Pol. Rajská blp, Bramborové noky se špenátem a anglickou slaninou Rajská s těstovinou A (01) Rybí filé na kořenové zelenině, brambory A (04, 09)
24.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Krůtí kung-pao, rýže Nudle s mákem, kompot A (01, 07) Pol. Fazolová blp, Krůtí kung-pao, rýže S krupicovými noky A (01, 03) Krůtí ragú, rýže A (01)
25.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Citronová babeta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Francouzská A (01, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s tuňákem, pečivo A (01, 04) Pol. Pohanková, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát Pohanková Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
26.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s hráškem a rýží A (09) Třímásový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Krůtí plátek s bulgurem, salát, ovoce (01) Pol. Kuřecí vývar s hráškem a rýží, Třímásový guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s hráškem a rýží A (09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
29.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1	Dýňový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 07) Kmínová s mlhovinou A (03, 09) Chilli con carne, chléb A (01)

	Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Uzené maso, brambory, okurek Pol. Květáková, Uzené maso, brambory, okurek Květáková A (01) Vepřová pečeně na hrášku, brambory A (01)
30.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07) Bramborová A (01, 09) Vepřové po srbsku, těstoviny A (01) Pizza se šunkou a sýrem A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Vepřové po srbsku blp, blp těstoviny A (09) Bramborová A (09) Štěpánská vepřová pečeně, těstoviny A (01)
31.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Vepřová pečeně, anglický hrášek, brambory A (01) Kynuté knedlíky s povidly sypané perníkem A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Vepřová pečeně, anglický hrášek, brambory Pórková A (01) Vepřová pečeně po zahradnicku, brambory A (01)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši