

## Jídelníček na Leden 2023

2.1. pondělí	Polévka	Nevaří se
3.1. úterý	Svačina	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07)
	Polévka	Česneková bílá s krutony A (01, 07)
	Jídlo 1	Uzené maso, brambory, okurka
	Jídlo 2	Zapečená brokolice, brambory, okurka A (03, 07)
	BLP dieta	Pol. Česneková, Uzené maso, brambory, okurka A (09)
	Polévka žlučník	Brokolicová A (01)
Šetřící dieta	Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (01)	
4.1. středa	Svačina	Královský chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07)
	Polévka	Zeleninová s pohankou A (01, 09)
	Jídlo 1	Řecký guláš se zelenými fazolkami, chléb A (01)
	Jídlo 2	Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Zeleninová blp, Řecký guláš s fazolkami, pohanka A (09)
	Polévka žlučník	Zeleninová s pohankou A (01, 09)
Šetřící dieta	Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)	
5.1. čtvrtek	Svačina	Povidlová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07)
	Polévka	Čočková A (01, 09)
	Jídlo 1	Tuňákový karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07)
	Jídlo 2	Těstovinový salát s kuřecím masem A (01, 07, 10)
	BLP dieta	Pol. Čočková blp, Salát z rýžových těstovin s kuřecím masem A (09)
	Polévka žlučník	Hráškový krém A (01)
Šetřící dieta	Dietní těstovinový salát s kuřecím masem A (01, 07)	
6.1. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07)
	Polévka	Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09)
	Jídlo 1	Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Kuskusové rizoto se zeleninou, ovoce A (01)
	BLP dieta	Pol. Hovězí vývar, Vepřová pečeně, kysané zelí, blp knedlík, ovoce A (09)
	Polévka žlučník	Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09)
Šetřící dieta	Vepřová pečeně, dýňové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)	
9.1. pondělí	Svačina	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 07)
	Polévka	Kmínová s vejci A (03, 09)
	Jídlo 1	Chilli con carne, chléb A (01)
	Jídlo 2	Zapečené kuřecí prso se šunkou a sýrem, brambory, salát A (07)
	BLP dieta	Pol. Kmínová, Chilli con carne, blp pečivo A (09)
	Polévka žlučník	Kmínová s vejci A (03, 09)
Šetřící dieta	Přírodní kuřecí plátek se šunkou, brambory, salát A (01)	
10.1. úterý	Svačina	Královský chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Kapustová s bramborem A (01)
	Jídlo 1	Šunkofleky, salát A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Važené vejce, koprová omáčka, brambory A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Kapustová blp, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát
	Polévka žlučník	Bramborová A (09)
Šetřící dieta	Zapečené těstoviny s dietní uzeninou, salát A (01, 03, 07)	
11.1. středa	Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Cizrnová A (01, 09)
	Jídlo 1	Vepřový plátek, barevná zelenina, brambory A (01)
	Jídlo 2	Rýžový nákyp s ovocem, kompot A (03, 07)
	BLP dieta	Pol. Cizrnová, Vepřový přírodní plátek, barevná zelenina, brambory A (09)
	Polévka žlučník	Ragú A (01)
Šetřící dieta	Rýžový nákyp s ovocem, kompot A (03, 07)	
12.1. čtvrtek	Svačina	Perník, ochucené mléko A (01, 03, 07)
	Polévka	Zelňačka A (01, 07)
	Jídlo 1	Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot A (01)
	Jídlo 2	Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 07)
	BLP dieta	Pol. Zelná, Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot
	Polévka žlučník	Květáková A (01)
Šetřící dieta	Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot A (01)	
13.1. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07)
	Polévka	Kuřecí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
	Jídlo 2	Vepřový flamendr, bramboráčky, ovoce A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Kuřecí vývar, Vepřový flamendr, bramboráčky, ovoce A (09)
	Polévka žlučník	Kuřecí vývar s masovou rýží A (01, 03, 09)
Šetřící dieta	Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)	
16.1. pondělí	Svačina	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07)
	Polévka	Z ovesných vloček A (01, 09)
	Jídlo 1	Boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
	Jídlo 2	Vepřový plátek, pepřový přeliv, pečené brambory A (01)

	BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pol. Rýžová, Vepřový plátek, pepřový přeliv, pečené brambory Vločková A (01, 09) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
17.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rajská s rýží A (01) Pečené rybí filé na kmíně, brambory, salát A (04) Špekové knedlíky, dušený špenát A (01, 03, 07) Pol. Rajská blp, Vepřová pečeně, špenát, brambory Rajská s rýží A (01) Pečené rybí filé na kmíně, brambory, salát A (04)
18.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 07) Hrstková A (01, 09) Hovězí roštěná, rýže, salát A (01) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Hovězí roštěná, rýže, salát Pórková A (01) Dietní hovězí roštěná, rýže, salát A (01)
19.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Hráškový krém s krutony A (01) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Luštěninový salát s uzeným masem, rohlík A (01) Pol. Hráškový krém, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát Hráškový krém A (01) Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
20.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s písmenky A (01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vepřová játra na slanině, rýže, okurka, ovoce A (01) Pol. Hovězí vývar, Vepřová játra na slanině, rýže, ovoce A (09) Hovězí vývar s písmenky A (01, 09) Dietní frankfurtská vepřová pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
23.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 07) Pórková s kapáním A (01, 03) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Smažený květák, brambory, tatarská omáčka A (01, 03, 07) Pol. Mrkvový krém, Vepřová pečeně na celeru, brambory A (09) Mrkvový krém A (01) Vepřová pečeně na celeru, brambory A (01, 09)
24.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Houbová se zeleninou A (01, 09) Krůtí perkelt, těstoviny A (01) Pečená vepřová plec, brambory, salát A (01) Pol. Zeleninová, Pečená vepřová plec, brambory, salát A (09) Zeleninová A (01, 09) Dietní krůtí guláš, těstoviny A (01)
25.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01) Buchty s mákem A (01, 03, 07) Pol. Fazolová, Kuřecí roláda, rýže, salát A (09) Fazolková A (01) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01)
26.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Brokolicový krém A (01, 07) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s rybím filé, pečivo A (01, 04) Pol. Brokolicová, Sekaná pečeně, brambory, salát Brokolicový krém A (01, 07) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
27.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s drobením A (01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kapustový karbanátek, brambory, ovoce A (01, 03) Pol. Drůbeží, Zadělávané kuře, knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Zadělávané kuře, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
30.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Podmáslový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurek A (07) Grilované kuřecí prso, brambory, dressing A (01, 07, 10)

	BLP dieta	Pol. Pohanková, Srbské rizoto s vepřovým masem, okurek
	Polévka žlučník	Krupicová A (01)
	Šetřící dieta	Dietní vepřové rizoto se sýrem, salát A (07)
31.1. úterý	Svačina	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Rybí A (04, 09)
	Jídlo 1	Masová koule, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03)
	Jídlo 2	Trhané vepřové maso, brambory, salát
	BLP dieta	Pol. Rybí, Trhané vepřové maso, brambory, salát A (04)
	Polévka žlučník	Rybí A (04, 09)
	Šetřící dieta	Dietní masová koule, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši