

Jídelníček na Leden 2022

3.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou A (01) Uzené maso, čočka na kyselo, chléb A (01) Asijská pánev, rýže A (01) Pol. Rajská blp, Asijská pánev blp, rýže Rajská s těstovinou A (01) Pražská vepřová pečeně, rýže A (01)
4.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Kuřecí nudličky na zelenině se smetanou, těstoviny, kompot A (01, 07) Sýrový nákyp, brambory, dressing A (01, 07, 10) Pol. Rýžová, Kuřecí nudličky na zelenině blp, blp těstoviny Krupicová A (01) Kuřecí ragú, těstoviny A (01)
5.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Vepřové na houbách, rýže, salát A (01) Rýžovo-jogurtové knedlíky s jahodovým přelivem A (01, 03, 07) Pol. Hrachová blp, Vepřové na houbách blp, rýže, salát Vločková A (01) Vepřové na kmíně, rýže, salát A (01)
6.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Kvěťáková bílá A (01, 07) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01) Pol. Kvěťáková blp, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát Kvěťáková A (01) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
7.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečená brokolice s krůtím masem, brambory, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Hovězí vývar, Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Frankfurtská dietní vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
10.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Bramboračka A (01, 09) Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurka A (07) Šunkofleky, okurek A (01, 03, 07) Pol. Bramborová blp, Srbské rizoto, salát A (09) Bramborová A (01, 09) Dietní rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát A (07)
11.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07) Kmínová A (09) Hovězí kostky na barevných paprikách, rýže, salát A (01) Halušky se zelím a slaninou A (01, 03, 07) Pol. Mrkvový krém, Hovězí kostky na barevných paprikách, rýže, salát Kmínová A (09) Hovězí kostky v mrkvi, rýže A (01)
12.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, drožděná pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Vepřová kýta po cikánsku, těstoviny, kompot A (01) Jablečný závin A (01, 03, 07) Pol. Cizrnová blp, Vepřová kýta po cikánsku blp, blp těstoviny, kompot A (09) Zeleninová A (01, 09) Debrecínská vepřová pečeně, těstoviny A (01)
13.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Perník, ochucené mléko A (01, 03, 07) Francouzská A (09) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 07) Pol. Brokolicová, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Brokolicový krém A (01, 07) Přírodní filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
14.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s petrželovými nočky A (01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Pečená vepřová plec na česneku, brambory, okurka, ovoce A (01) Pol. Drůbeží, Pečená vepřová plec na česneku, brambory, salát, ovoce A (09) Drůbeží vývar s petrželovými nočky A (01, 03, 09)

	Šetřící dieta	Zadělávané kuře, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
17.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Česnečka A (03, 09) Fazolový guláš, chléb A (01) Vepřová játra na slanině, rýže, okurka A (01) Pol. Česneková, Vepřová játra na slanině blp, rýže, salát A (09) Pórková A (01) Moravský dietní guláš, rohlíky A (01)
18.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hráškový krém s krutony A (01) Zapékané boloňské těstoviny, salát A (01, 07) Kapustový karbanátek, brambory, salát A (01, 03) Pol. Hráškový krém, Rýžové těstoviny s boloňskou omáčkou Hráškový krém A (01) Zapečené těstoviny s dietní uzeninou, salát A (01, 03, 07)
19.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Čočková A (01, 09) Krůtí po hanácku (rajčata, houby, klobás), brambory s jarní cibulkou A (01) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07) Pol. Čočková blp, Krůtí na rajčatech, brambory s jarní cibulkou A (09) Dietní frankfurtská A (01) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07)
20.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 07) Obědový salát se sázeným vejcem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová blp, Vepřová pečeně na pepři, brambory, salát A (09) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 07)
21.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s písmenky A (01, 09) Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený květák, brambory, dressing, ovoce A (01, 03, 07, 10) Pol. Hovězí, Hovězí vařené blp špenát, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s písmenky A (01, 09) Masové koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
24.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Pórkový krém A (01) Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory A (01, 03, 07) Vepřové po znojemsku, rýže, kompot A (01) Pol. Pórková blp, Vepřové po znojemsku blp, rýže, kompot Kmínová A (09) Vepřová pečeně, dietní dušené fazolky, brambory A (01)
25.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Drůbková A (01, 09) Pečené rybí filé na leču, brambory, salát A (04) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Pol. Drůbková, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát A (09) Kuřecí s těstovinou A (01, 09) Gratinované filé. brambory, salát A (04)
26.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Zelná s klobásou A (01) Maďarský krůtí perkelt, těstoviny, kompot A (01) Kynuté knedlíky s povidly sypané mákem A (01, 03, 07) Pol. Zelná, Maďarský krůtí perkelt blp, blp těstoviny, kompot Krupicová A (01) Dietní vepřový guláš, těstoviny, kompot A (01)
27.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) Šopský salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Hrachová blp. Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Hráškový krém A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01)
28.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Řecké špagety se sušenými rajčaty, olivami a bazalkou A (01) Pol. Kuřecí, Řecké špagety se sušenými rajčaty, olivami a bazalkou, ovoce A (09) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09)

	Šetrčící dieta	Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
31.1. pondělí	Svačina	Kmínový chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 07)
	Polévka	Celerová A (09)
	Jídlo 1	Krůtí guláš, těstoviny A (01)
	Jídlo 2	Kuřecí prsa s restovanými žampiony a smetanou, pečené brambory A (07)
	BLP dieta	Pol. Celerová, Kuřecí prsa s restovanými žampiony, pečené brambory A (01)
	Polévka žlučník	Celerová A (09)
	Šetrčící dieta	Dietní krůtí guláš, těstoviny A (01)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši