

## Jídelníček na Leden 2021

1.1. pátek	Polévka	Vánoční prázdniny
4.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Květáková A (01) Párek, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01) Zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa A (07) Pol. Květáková blp, Zeleninové rizoto, červená řepa Květáková A (01) Dietní rizoto s vepřovým masem a sýrem, červená řepa A (07)
5.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Česnečka s bramborem A (09) Kuře na paprice, těstoviny, kompot A (01, 07) Uzené maso, křenová omáčka, knedlík A (01, 03, 07) Pol. Česnečka s bramborem, Zadělávané kuře, rýžové těstoviny A (09) Bramborová A (09) Zadělávané kuře, těstoviny A (01, 07)
6.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová s opečeným chlebem A (01) Hovězí plátek, dušené růžičkové kapustičky, brambory A (01) Rýžový nákyp se švestkami A (03, 07) Pol. Hovězí vývar se zeleninou, Hovězí plátek, dušená kapusta, brambory A (09) Hovězí vývar se zeleninou A (09) Hovězí plátek, dušená mrkev, brambory A (01)
7.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Tvarohový šáteček, caro A (01, 03, 07) Světlá drůbková A (01) Masové kuličky, brambory, dresing A (01, 03, 07, 10) Luštěninový obědový salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Světlá drůbková blp, Luštěninový obědový salát, rýžový chléb Krupicová A (01) Masový nákyp, brambory, salát A (01, 03)
8.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s drožďovými knedlíčky A (01, 03, 09) Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažené žampiony, brambory, dresing, ovoce A (01, 03, 07, 10) Pol. Kuřecí vývar, Vepřový vrabec, cuketové zelí, bramborový knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
11.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hráškový krém s krutony A (01) Pečené rybí filé na másle a rozmarýnu, brambory, salát A (04, 07) Krůtí steak, sázené vejce, zámecké brambory A (03) Pol. Hráškový krém, Krůtí steak, brambory, salát Hráškový krém Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
12.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Cizrnová A (01, 09) Bulharská masová směs s játry (rajče, paprika), rýže, kompot A (01) Čínské nudle s kuřecím masem A (01) Pol. Cizrnová blp, Rýžové čínské nudle s kuřecím masem A (09) Celerová A (09) Vepřové ragú, rýže, kompot A (01)
13.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Podmáslový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová krémová A (07, 09) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Rožnovská kapsa (krkovička, houby, slanina), brambory, salát A (01) Pol. Zeleninová, Rožnovská kapsa (houby, slanina) blp, brambory, salát A (09) Masová s bramborem A (01, 09) Piškot s krémem A (01, 03, 07)
14.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kefírová buchta, kakao A (01, 03, 07) Z fazolových lusků A (01, 07) Pečené pštrosí vejce, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Fazolková blp, Obědový salát s kuřecími křídly, blp pečivo Fazolková A (01) Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (01, 03)
15.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí kousky na kari, zeleninový kuskus, ovoce A (01, 07)

	Dieta Polévka žlučník Žlučník	Pol. Hovězí, Kuřecí kousky na kari blp, zeleninová rýže, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
18.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček se zeleninou A (01, 09) Chilli con carne, chléb A (01) Marinovaná kotleta, karamelová cibule, brambory, zelenina A (01) Pol. Rýžová, Vepřová pečeně na kořenové zelenině, brambory A (09) Vločková A (01) Vepřová pečeně na kořenové zelenině, brambory A (09)
19.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Krůtí kung-pao, rýže, kompot Pomalu pečený vepřový bok, brambory, okurka Pol. Čočková, Krůtí kung-pao, rýže, kompot Kmínová A (09) Krůtí kostky v brokolici, rýže, kompot
20.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Špenátová s bramborem A (01) Vepřové žebírko na kmíně a česneku, těstoviny, kompot A (01) Buchty s povídky A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Vepřové žebírko na kmíně a česneku, rýžové těstoviny, kompot A (09) Špenátová s bramborem A (01) Dietní slovenská vepřová pečeně, těstoviny, kompot A (01)
21.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Francouzská s mušličkami A (01, 09) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Těstovinový salát s tuňákem A (01, 04, 07) Pol. Mrkvový krém, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát Mrkvový krém Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
22.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s hráškem a rýží A (09) Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Bramborový nákyp s kysaným zelím a uzeným masem, ovoce A (03, 07) Pol. Drůbeží vývar s hráškem a rýží, Vepřová pečeně, rajská omáčka, blp knedlík, ovoce A (09) Drůbeží vývar s hráškem a rýží A (09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
25.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinovou rýží A (01) Grilovaný rybí filet, pečené brambory, dresing A (04, 07, 10) Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Pol. Cibulová, Přírodní vepřové medailonky, pečené brambory, salát Rajská s těstovinovou rýží A (01)vo Rybí filé se sýrem, brambory, salát A (04, 07)
26.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Pórková s kapáním A (01, 03) Hovězí kostky na barevných paprikách, rýže, salát A (01) Šunkofleky, okurek A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Hovězí kostky na barevných paprikách blp, rýže Pórková s kapáním A (01, 03) Zapečené těstoviny s dietní uzeninou, salát A (01, 03, 07)
27.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Masový krém A (01, 09) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Plněná kotleta sušenými rajčaty a sýrem, brambory, salát A (01, 07) Pol. Masový krém blp, Kotleta se sušenými rajčaty, brambory, salát A (09) Masový krém A (01, 09) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
28.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Perník, kakao A /01, 03, 07) Kmínová s vejci A (03, 09) Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory, kompot Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rajská blp, Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory, kompot Se žemlovými nočky A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, cuketové zelí, brambory, kompot
29.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi A (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Katův šleh, bramboráčky, ovoce A (01, 03, 07)

Dieta	Pol. Hovězí vývar s rýží, Katův šleh, rýže, ovoce A (09)
Polévka žlučník	Hovězí vývar s masovou rýží A (01, 09)
Žlučník	Dietní frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

#### **SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši