

## Jídelníček na Leden 2020

1.1. středa	Svačina	Vánoční prázdniny
2.1. čtvrtek	Svačina	Vánoční prázdniny
3.1. pátek	Svačina	Vánoční prázdniny
6.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Uzená s kroupami a bramborem A (01, 09) Kovbojské fazole s uzeným masem, chléb A (01, 03, 07) Zapečené špagety s boloňskou omáčkou a sýrem A (01, 07) Pol. Bramborová, Rýžové špagety po boloňsku blp A (09) Bramborová A (09) Dietní milánské špagety se sýrem A (01, 07)
7.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Celerová A (09) Vepřové po venkovsku (kmín, houby, ster. paprika), rýže, salát A (01) Kuřecí nudličky na leču, kuskus A (01) Pol. Celerová, Vepřové po venkovsku blp, rýže, salát A (09) Celerová A (09) Vepřová pečeně na kmíně, rýže, salát A (01)
8.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňový chléb, drožděná pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Kuřecí prsíčka na másle, barevná zelenina, brambory A (01) Dukátové buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Kuřecí prsa na másle blp, barevná zelenina, brambory Rýžová Kuřecí přírodní prsa, míchaná zelenina, brambory A (01)
9.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Italská s těstovinou A (01, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s balkánským sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rajská blp, Přírodní vepřový řízek blp, brambory, salát Rajská A (01) Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 07)
10.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepíčí vývar s drožděnými knedlíčky A (01, 03, 09) Vařené hovězí maso, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Krůtí kousky v sýrové omáčce, těstoviny, ovoce A (01, 07) Pol. Hovězí, Hovězí maso vařené, blp špenát, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Vařené hovězí maso, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
13.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Párek, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03, 07) Vepřové kostky po znojensku, rýže A (01) Pol. Mrkvový krém, Vepřové kostky po znojensku blp, rýže Krupicová A (01) Vepřové kostky v mrkvi, rýže A (01)
14.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bílá česneková s opečeným chlebem A (01, 09) Vepřové žebírko po srbsku, rýže, kompot A (01) Šunkofleky A (01, 03, 07) Pol. Brokolicová, Vepřové žebírko po srbsku blp, rýže, kompot Brokolicová Dietní pražská pečeně, rýže, kompot A (01)
15.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kvěťáková A (01) Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07) Vločková kaše s hruškami sypaná skořicí a kakaem A (01, 07) Pol. Květáková blp, Vepřový přírodní řízek blp, brambory, salát Kvěťáková A (01) Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
16.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, nutelový krém, kakao A (01, 03, 07) Bramboračka A (09) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 07) Luštěninový obědový salát s uzeným masem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Kuře na kořenové zelenině, rýžové těstoviny A (09) Kmínová A (09) Zadělávané kuře, těstoviny A (01, 07)
17.1. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)

	Polévka	Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09)
	Jídlo 1	Zabijačkový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Sýrové opečenky, brambory, tatarská omáčka, ovoce A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Hovězí s rýží, Vepřový guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09)
	Polévka žlučník	Hovězí vývar s rýží A (09)
	Šetřící dieta	Dietní vepřový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
20.1. pondělí	Svačina	Dýňový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07)
	Polévka	Z červené čočky A (01, 09)
	Jídlo 1	Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Vepřové po štýrsku, chléb A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Z červené čočky blp, Vepřová pečeně, dušené fazolky blp, brambory A (09)
	Polévka žlučník	Vločková A (01)
	Šetřící dieta	Vepřová pečeně, dušené fazolky, brambory A (01)
21.1. úterý	Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Zeleninová s bulgurem A (01, 09)
	Jídlo 1	Plovdivské maso (ml. paprika, raj. protlak), těstoviny A (01)
	Jídlo 2	Zelný karbanátek, brambory, salát A (01, 03)
	BLP dieta	Pol. Zeleninová blp, Plovdivské maso blp, rýžové těstoviny A (09)
	Polévka žlučník	Zeleninová A (01, 09)
	Šetřící dieta	Dietní debrecínská pečeně, těstoviny A (01)
22.1. středa	Svačina	Slunečnicový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Fazolová A (01, 09)
	Jídlo 1	Kuřecí roláda, rýže, salát
	Jídlo 2	Kynuté knedlíky s povídly sypané perníkem A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Fazolová blp, Kuřecí závitok (šunka, slanina, okurek), rýže, salát A (09)
	Polévka žlučník	Pórková
	Šetřící dieta	Kuřecí roláda, rýže, salát
23.1. čtvrtek	Svačina	Povidlová buchta, caro A (01, 03, 07)
	Polévka	Houbový krém A (01, 07)
	Jídlo 1	Čevapčiči, brambory, dresing, salát A (01, 03, 07, 10)
	Jídlo 2	Obědový salát s kuřecím masem a ananasem, pečivo A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Houbová blp, Kuřecí plátek s ananasem, brambory
	Polévka žlučník	Dýňový krém A (01, 07)
	Šetřící dieta	Dietní sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03)
24.1. pátek	Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Drůbeží vývar s tarhoňou A (01, 09)
	Jídlo 1	Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
	Jídlo 2	Kuřecí prsa, hořčičná omáčka, pečené brambory, ovoce A (01, 10)
	BLP dieta	Pol. Drůbeží, Vepřová pečeně, rajská omáčka blp, blp knedlík, ovoce A (09)
	Polévka žlučník	Drůbeží A (09)
	Šetřící dieta	Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
27.1. pondělí	Svačina	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Zeleninový boršč A (01, 07, 09)
	Jídlo 1	Zapečené rybí filé se sýrem a rajčaty, brambory, salát A (04, 07)
	Jídlo 2	Vepřové na pórku, rýže A (01)
	BLP dieta	Pol. Zeleninový boršč blp, Vepřové na pórku blp, rýže A (09)
	Polévka žlučník	Pórková A (01)
	Šetřící dieta	Gratinované rybí filé, brambory, salát A (04, 07)
28.1. úterý	Svačina	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Cibulačka s bramborem
	Jídlo 1	Masové koule, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03)
	Jídlo 2	Halušky se žampiony a slaninou A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Cibulačka, Rýžové těstoviny s masovo-zeleninovou směsí
	Polévka žlučník	Krupicová A (01)
	Šetřící dieta	Masové koule, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03)
29.1. středa	Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10)
	Polévka	Z míchaných luštěnin A (01, 09)
	Jídlo 1	Vepřové kostky v mrkvi, brambory A (01)
	Jídlo 2	Nudlový nákyp s meruňkami a tvarohem, ochucené mléko A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Rýžová, Vepřové kostky v mrkvi blp, brambory
	Polévka žlučník	Rýžová
	Šetřící dieta	Vepřové kostky v mrkvi, brambory A (01)
30.1. čtvrtek	Svačina	Citronová babeta A (01, 03, 07)
	Polévka	Zeleninový vývar s masovými knedlíčky A (01, 03, 09)
	Jídlo 1	Myslivecká masová směs, rýže, ovoce A (01)
	Jídlo 2	Obědový salát se sázeným vejcem, pečivo, ovoce A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Ragú blp, Myslivecká masová směs blp, rýže, ovoce A (09)
	Polévka žlučník	Ragú A (01)
	Šetřící dieta	Dietní štěpánská pečeně, rýže, salát, ovoce A (01)
31.1. pátek	Svačina	Pololetní prázdniny

Polévka	Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09)
Jídlo 1	Kuře alá bažant, červené zelí, bramborový knedlík A (01, 03, 07)
Jídlo 2	Smažený květák, brambory, salát A (01, 03, 07)
BLP dieta	Pol. Hovězí s rýží, Kuře alá bažant, červené zelí, bramborový knedlík blp A (09)
Polévka žlučník	Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09)
Šetřící dieta	Pečené kuře, cuketové zelí, bramborový knedlík A (01, 03, 07)

#### **SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši