

## Jídelníček na Leden 2019

2.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Česnečka s bramborem A (01, 09) Uzené maso, čočka na kyselo, chléb A (01, 03, 07) ----- Pol. Česnečka, blp vepřové ragú, rýže A(09) Bramborová A(09) Vepřové ragú, rýže A (01)
3.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Citronová babeta, kakao A(01, 03, 07) Kvěťáková A (01) Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory A (01) Obědový salát s vařeným vejcem a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Květáková blp, Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory Kvěťáková A (01) Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory A (01)
4.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s písmenky A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Bramborák s uzeninou, salát z kysaného zelí, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Slepičí, Hovězí pečeně na kořenové zelenině blp, brambory, ovoce A(09) Drůbeží vývar A (09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
7.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Cereální rohlík, šlehaný tvaroh, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Bramborový guláš, chléb A (01, 03, 07) Kuřecí nudličky na kari, kuskus, kompot A (01) Pol. Cizrnová, Kuřecí nudličky na kari, rýže, kompot Krupicová A (01) Dietní bramborový guláš, rohlíky A (01, 03, 07)
8.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z míchaných luštěnin A (01) Přírodní kuřecí prsíčka, brokolice, brambory, salát A (01) Zapékané těstoviny s vepřovým masem a rajčaty, salát A(01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Přírodní kuřecí prsíčka, brokolice, brambory, salát Mrkvová Přírodní kuřecí prsíčka, brokolice, brambory, salát A (01)
9.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Valašské kyselo A (01, 07) Vepřová kýta po znojemsku (okurek), rýže A (01) Ovesná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Rajská, Vepřové po znojemsku blp, rýže Koprová A (01, 07) Dietní pražská pečeně, rýže A (01)
10.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Selská A(01, 07) Rybí karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Těstovinový salát s kuřecím masem A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Pečené kuře, brambory, salát Pol. Rýžová Pečené kuře, bramborová kaše, salát A (07)
11.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s tarhoňou A (01, 03, 04, 07) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Křutí kousky na paprice, těstoviny, kompot, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí, Vepřová pečeně, dušený špenát blp, brambory, ovoce A (09) Kuřecí vývar s tarhoňou A (01, 03, 04, 07) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
14.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Královský chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Vepřové kostky na slanině, rýže, kompot A (01) Houbové rizoto, salát Pol. Zeleninová, Houbové rizoto, salát A (09) Zeleninová A (09) Vepřové kostky na kmíně, rýže, kompot A (01)
15.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta	Podmáslkový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová s rajčaty A (01, 09) Rybí filé na zelenině, brambory, salát A (04) Čínské nudle s kuřecím masem A (01, 03) Pol. Fazolová blp, Čínské rýžové nudle s kuřecím masem A (09)

	Polévka žlučník Žlučník	Celerová A (09) Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04)
16.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Brokolicová s noky A (01, 03, 07) Vepřová kýta po cikánsku (raj. protlak, okurka), rýže A (01) Povidlové buchty A (01, 03, 07) Pol. Brokolicový krém blp, Vepřová kýta po cikánsku (raj. protlak, okurka), rýže Brokolicový krém A (01) Vepřová kýta po italsku, rýže A (01)
17.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Loupáček, ovocný jogurt, kakao A (01, 03, 07) Sýrová s krutony A (01, 07) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Luštěninový salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Vepřový přírodní plátek, brambory, salát Z ovesných vloček A (01) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 0307)
18.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Vepřová pečeně, česneková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený květák, brambory, dressing, ovoce A (01, 03, 07, 10) Pol. Hovězí s rýží, Vepřová pečeně, rajská omáčka blp, blp těstoviny, ovoce A (09) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
21.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Cereální houska, máslo, sýr, čaj A (01, 03, 07) Koprová A (01, 07) Bulgurové rizoto s kuřecím masem, salát A (01) Vepřové na pórku, rýže, salát A (01) Pol. Bramborová, Vepřové na pórku blp, rýže, salát A (09) Koprová A (01, 07) Vepřové na pórku, rýže, salát A (01)
22.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček se zeleninou A (01) Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03) Sýrové opečenky, brambory, dressing, salát A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Hovězí maso, dušená zelenina, brambory A (09) Z ovesných vloček A (01) Hovězí maso, pažitková omáčka, těstoviny A (01, 03, 07)
23.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z červené čočky A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot Kynuté knedlíky s jahodami sypané tvarohem, ovocné mléko A (01, 03, 07) Pol. Z červené čočky blp, Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot Kmínová A (09) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot
24.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Tvarohový šáteček, caro A (01, 0307) Minestrone A (01) Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory A (01) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rajská, Vepřová pečeně, dušená kapusta blp, brambory Rajská Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory A (01)
25.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s těstovinou A (01, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Krůtí kapsa, rýže, salát, ovoce A (01) Pol. Slepičí, Krůtí kapsa blp, rýže, salát, ovoce A (09) Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Dietní debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
28.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Houbová A (01, 09) Sázené vejce, fazole na kyselo, okurek, chléb A (01, 03, 07) Kuřecí nudličky na smetaně, těstoviny, kompot A (01, 03, 07) Pol. Houbová blp, Kuřecí nudličky na pórku, blp těstoviny, kompot A (09) Hašé A (01, 09) Kuřecí nudličky na pórku, těstoviny, kompot A (01, 03)
29.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Pečené rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát A (04, 07) Srbské vepřové žebírko (lečo), rýže, kompot A (01) Pol. Hrachová blp, Srbské vepřové žebírko blp, rýže, kompot

	Polévka žlučník Žlučník	Dýňový krém A (01) Pečené rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát A (04, 07)
30.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Podmáslový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Francouzská A (01, 09) Jitřnicový prejt, kysané zelí, brambory A (01) Nudle s mákem, kompot, ovocné mláko A (01, 03, 07) Pol. Hovězí s rýží, Vepřová pečeně, cuketové zelí blp, brambory A (09) Hovězí vývar s kapáním A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, brambory A (01)
31.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Dieta Polévka žlučník Žlučník	Čokoládový řez, kakao A (01, 03, 07) Mrkvová Mexický guláš, hrášková rýže A (01) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Mexický huláš blp, hrášková rýže Mrkvová Moravský guláš, rýže A (01)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši