

Jídelníček na Leden 2018

2.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 Polévka žlučník Šetřící dieta	Vánoční prázdniny Krupicová s vejci A (01, 03, 09) Uzenka, hrachová kaše, chléb, okurek A (01, 03, 07) Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa Krupicová A (01) Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa
3.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Gulášová A (01) Pečené kuřecí stehno na leču, rýže Krupičná kaše sypaná kakaem, máslo A (01, 03, 07) Pol. BLP gulášová, Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot Dietní gulášová A (01) Krupičná kaše, kakao, máslo, kompot A (01, 07)
4.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, nutelový krém, kakao A (01, 03, 07) Rajská s těstovinovou rýží A (01, 03) Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový šopský salát, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Rajská, Sekaná pečeně blp, brambory, salát Rajská Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
5.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Bratislavská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Květákový nákyp s masem, brambory, salát, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí vývar s rýží, Přírodní vepřový plátek, brambory, salát, ovoce A (09) Hovězí vývar s rýží A (09) Debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
8.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýru, čaj A (01, 03, 07) Bramboračka A (01, 09) Plovdivské vepřové maso, těstoviny A (01) Vepřové žebírko, šoulet, okurek, chléb A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Vepřový závitok se šunkou, rýžové těstoviny A (09) Bramborová A(09) Vepřový závitok, těstoviny A (01)
9.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Brokolicový krém s kapáním A (01, 03) Kuřecí plátek na žampionech, brambory A (01) Chalupářská míchanice, chléb A (01, 03, 07) Pol. Brokolicový krém, Přírodní kuřecí plátek, brambory Brokolicový krém Kuřecí přírodní plátek, brambory
10.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01) Hovězí po španělsku, rýže A (01) Bramborové šulánky s mákem A (01, 03, 07) Pol. Čočková, Hovězí po zahradnicku, rýže Vločková A (01) Hovězí po zahradnicku, rýže
11.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Koprová s bramborem A (07) Smažené pštosí vejce, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Vepřové na kmíně, brambory, salát Koprová A (07) Vepřové suflé, bramborová kaše, salát A (07)
12.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Rybí ragú, pečivo, ovoce A (04) Pol. Kuřecí s rýží, Vepřová pečeně, cuketové zelí blp, brambory, ovoce Kuřecí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
15.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Chléb, tvarohová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Uzená s bramborem a kroupami A (01, 09) Uzené maso, fazole na kyselo, chléb, okurek A (01, 03, 07) Myslivecká směs, rýže Pol. Mrkvová, Vepřové ragú, rýže Mrkvová

	Šetřící dieta	Vepřové ragú, rýže
16.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kmínová s drobením A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, dušená kapusta, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Čínské nudle s kuřecím masem A (01) Pol. Rýžová, Vepřová pečeně, dušený špenát, brambory Kmínová A (09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07)
17.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Hovězí krémová A (09) Kuřecí roláda, rýže, salát Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Hovězí vývar, Kuřecí roláda, rýže, salát Hovězí vývar A (09) Kuřecí roláda, rýže, salát
18.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao A (01, 03, 07) Houbová s bramborem A (01) Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, kompot A (01, 03, 07) Těstovinový salát s kuřecím masem A (01, 03, 07) pol. Bramborová, Salát z rýžových těstovin s kuřecím masem Bramborová A(09) Masový nákyp, bramborová kaše, kompot A (03, 07)
19.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Bramborák s uzeninou, salát, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí s rýží, Hovězí guláš blp, brambory, ovoce Hovězí s drobením (01, 03, 09) Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
22.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cibulačka s bramborem A (09) Znojemská pečeně, rýže A (01) Halušky se zelím a slaninou A (01, 03) Pol. Špenátová, Pražská pečeně, rýže Špenátová Pražská pečeně, rýže
23.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Kvěťáková Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04) Kotlíkové ražniči, brambory, salát Pol. Květáková, Pečené filé, brambory, salát A (04) Kvěťáková Pečené filé, brambory, salát A (04)
24.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zelná s párkem a bramborem A (01, 07) Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny A (01) Kynuté knedlíky s povidlím sypané perníkem, máslo A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Vařené hovězí maso, rajská omáčka blp, rýžové těstoviny Hovězí s kapáním (01, 03, 09) Vařené hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny A (01)
25.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, caro A (01, 0307) Jemná sýrová A (01, 07) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Luštěninový salát se šunkou, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát Pórková Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (07)
26.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s těstovinou A (01, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Francouzské brambory, salát, ovoce A (03, 07) Pol. Slepičí, Francouzské brambory, salát, ovoce Slepičí vývar s těstovinou A (01, 09) Dietní frankfurtská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
29.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Chléb, pomazánka z uzeného sýru, čaj A (01, 03, 07) Česnečka s vejci a bramborem A (03, 09) Masová směs na pórku a žampionech, těstovinová rýže A (01) Pizza se šunkou s sýrem A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Masová směs na pórku a žampionech, rýže Zeleninová A (09)

	Šetřící dieta	Vepřové kostky v brokolici, těstovinová rýže A (01)
30.1. úterý	Svačina	Chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07)
	Polévka	Sicilská rybí A (01, 04, 09)
	Jídlo 1	Vepřová pečeně, hrášek na smetaně, brambory A (07)
	Jídlo 2	Uzené maso v bramboráku, brambory, salát A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Rajská, Vepřová pečeně, dušená fazolka, brambory
	Polévka žlučník	Rajská
	Šetřící dieta	Vepřová pečeně, dušená fazolka, brambory
31.1. středa	Svačina	Chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10)
	Polévka	Cizrnová
	Jídlo 1	Vepřové kostky po hanácku (rajčata, žampiony, klobása), brambory A (01)
	Jídlo 2	Nudle s tvarohem, kompot A (01, 03, 07)
	BLP dieta	pol. Rýžová, Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory
	Polévka žlučník	Rýžová
	Šetřící dieta	Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši