

Jídelníček na Leden 2017

2.1. pondělí	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Krupicová A (01, 09) Uzená krkovička, křenová omáčka, knedlík A (01, 03, 07) Zeleninové rizoto se sýrem A (01, 03, 07) Pol. Bramborová, Zeleninové rizoto se sýrem Krupicová (A 01, 09) Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík A (01, 0307)
3.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. hermelínová, čaj A(01, 03, 07) Zeleninová s kukuřičnými vločkami A (01) Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát A(01, 03, 04, 07) Sýrový nákyp, brambory, dressing (A 01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát A(01, 03, 04, 07) Zeleninová (A 01) Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát A(01, 03, 04, 07)
4.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. masová, čaj A(01, 03, 07, 10) Čočková A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže (01) Rýžový nákyp s ovocem A(03, 07) Pol. Čočková, Pečené kuřecí stehno, rýže Vločková A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže (01)
5.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao A(01, 03, 07) Kvěťáková (A 01, 09) Maďarský perkelt, těstoviny (A 01, 03, 07) Luštěninový obědový salát, pečivo (A 01, 03, 07) Pol. Kvěťáková, Moravský guláš blp, blp těstoviny Kvěťáková (A 01, 09) Moravský guláš, těstoviny (A 01, 03, 07)
6.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Hovězí na španělský způsob, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 10) Masová směs, bramborák, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí s hráškem, Masová směs, rýže, ovoce Hovězí vývar s těstovinou (A 01, 03, 07, 09) Hovězí dietní svíčková, knedlík (01, 03, 07)
9.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. z taveného sýru, čaj A(01, 03, 07) Rajská s těstovinou (A 01, 03, 07) Bulgurové rizoto s kuřecím masem A (01, 03, 07) Šunkofleky, salát (A 01, 03, 07) Pol. Rajská, Zapečené blp těstoviny se šunkou, salát Rajská s rýží A (01) Zapečené těstoviny s dietní uzeninou A (01, 03, 07)
10.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. vajíčková, čaj A (01, 03, 07) Smetanová s bramborem A (01, 03, 07) Fazolový guláš, chléb A (01) Přírodní krutí plátek na žampionech, rýže A(01) Pol. Pórková, Přírodní krutí plátek, rýže Pórková A (01) Přírodní krutí plátek na kmíně, rýže A (01)
11.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. kuřecí, čaj A(01, 03, 07, 10) Masový krém A (01, 09) Špagety s jemnou zeleninovou omáčkou, sýr A (01, 03, 07) Makový závin A (01, 03, 07) Pol. Masový krém, Vejce, blp koprová omáčka, brambory Masový krém A (01, 09) Dietní špagety se sýrem A (01, 03, 07)
12.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao A(01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Pštosí vejce, bramborová kaše, okurek, jogurt A (01, 03, 07) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo, jogurt A (01, 03, 07) Pol. Kmínová s vejci, Vepř. přírodní plátek, brambor. kaše, jogurt Kmínová s vejci (A 01, 03, 09) Dietní sekaná, bramborová kaše, jogurt A (01, 03, 07)
13.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Smažené čínské nudle s kuřecím masem, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí, Vepřová pečeně, špenát, brambory, ovoce Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 07) Vepřová pečeně, špenát, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

16.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. tvarohová, čaj (A 01, 03, 07) Bramboračka (A 01, 09) Sázené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory A (01, 03, 07) Srbské vepřové žebírko, rýže A (01) Pol. Bramboračka, Srbské vepřové žebírko, rýže Bramboračka A (01, 09) Vepř. plátek, dušené fazolové lusky, brambory A 01
17.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. drožďová, čaj A (01, 03, 07) Gulášová (A 01) Kuřecí plátek na zelenině, těstoviny A(01, 03, 07) Znojemská pečeně, rýže A (01, 03, 07) Pol. Gulášová, Kuřecí plátek na zelenině, rýže Dietní gulášová A (01) Kuřecí plátek na zelenině, těstoviny A (01, 03, 07)
18.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Fazolačka s párkem A (01, 09) Rybí karbenátek, bramborová kaše A (01, 03, 04, 07) Rýžová kaše s kakaem, kompot A (07) Pol. Kmínová, Rybí filé pečené, bramborová kaše, salát A (04) Kmínová (A 01, 03, 09) Rybí filé pečené, bramborová kaše, salát A (04, 07)
19.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao A(01, 03, 07) Polévka z vaječné jíšky A (01, 03, 07, 09) Dušené hovězí, kapusta, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecím křídlem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Duš. hovězí, kapusta, blp bramborový knedlík Mrkvová A (01) Dušené hovězí, pažitková omáčka, bramborový knedlík A (01, 03, 07)
20.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s kuskusem A (01, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 10) Zapékaná brokolice se sýrem, brambory, ovoce (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Zapékaná brokolice se sýrem, brambory, ovoce Hovězí vývar s kuskusem A (01, 09) Zadělávaná vepř. kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
23.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. česneková, čaj (A 01, 03, 07) Brokolicová se sýrovým kapáním A (01, 03, 07) Párek, srbská červená čočka, chléb A (01, 03, 07) Vepřové na pórku, rýže A (01) Pol. Brokolicový krém, Vepřové na pórku, rýže Brokolicový krém (01) Vepřové na pórku, rýže A (01)
24.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. maminčina (šunka), čaj A(01, 03, 07) Jemná sýrová (A 01, 07) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Špekové knedlíky, špenát A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Přírodní kuřecí řízek, brambor. kaše, salát Zeleninová (A 01) Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01)
25.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. jádrová, čaj A(01, 03, 07) Z ovesných vloček (A 01, 09) Jitřnicový prejt, zelí, brambory A (01) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Vepř. pečeně, brambory, salát Vločková A (01, 09) Vepřová pečeně, brambory, salát A (01, 03, 07)
26.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao A(01, 03, 07) Hrstková (A 01, 09) Lasagne s boloňskou směsí a masem A (01, 03, 07) Obědový salát s lososem, pečivo A (04, 07) Pol. Bramborová s masem, Rýžová kaše, máslo, kakao, kompot A (01, 03, 07) Bramborová s masem A(01, 09) Rýžová kaše s kakaem, kompot A (01, 03, 07)
27.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 07) Bratislavská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapékaný květák s masem, brambory, salát, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí, Zapékaný květák s masem, brambory, salát, ovoce Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 09) Dietní debrecínská pečeně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

30.1. pondělí	Svačina	Chléb, pom. z uz. sýra, čaj (A 01, 03, 07)
	Polévka	Česnečka (A 01, 03, 07, 09)
	Jídlo 1	Plovdivské maso, těstoviny A (01, 03, 07)
	Jídlo 2	Vepřové žebírko, šoulet, chléb A (01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. česnečka, Italská pečeně, blp těstoviny
	Polévka žlučník	Krupicová (A 01, 09)
	Šetřící dieta	Italská pečeně, těstoviny A (01, 03, 07)
31.1. úterý	Svačina	Chléb, pom. s jarní cibulkou A (01, 03, 07)
	Polévka	Pórková A (01)
	Jídlo 1	Zahradnická sekaná, brambory, salát (A 01, 03, 07)
	Jídlo 2	Pizza se šunkou a žampiony (A 01, 03, 07)
	BLP dieta	Pol. Pórková, Vepř. pečeně po zahradnicku, brambory
	Polévka žlučník	Pórková A (01)
	Šetřící dieta	Vepřová pečeně po zahradnicku, brambory A (01)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši