

Jídelníček na Leden 2016

4.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. z tuňáka, čaj (A 01, 03, 04, 07) Italská s těstovinou (A:01,) Sázené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb (A:01, 03, 07) Zeleninové rizoto se sýrem, okurek (A 07, 12) Italská s těstovinou, zeleninové rizoto, červená řepa Italská s těstovinou (01, 03, 09) Zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa (A 07)
5.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. tvarohová, čaj (A 01, 03, 07) Cibulačka (A:01, 09) Selská sekaná, bramborová kaše, salát (A 01, 03, 07) Kuřecí plátek na žampionech, těstoviny, salát (A 01) Cibulačka, Přírodní kuř. plátek, těstoviny, salát (A 09) Mrkvová (A:01) Přírodní kuř. plátek, těstoviny, salát (A 01)
6.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. masová, čaj (A 01, 07) Sýrová s krutony (A 01, 03, 07) Kuře na paprice, těstoviny (A 01, 03, 07) Buchtičky s krémem (A 01, 03, 07) Mrkvová, Zadělané kuře, rýže Jemná sýrová (A 01, 07) Zadělané kuře, rýže (A 01)
7.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao (A:01, 07) Mexická fazolačka (A 01) Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory (A 01) Obědový salát s herelínem, pečivo (A 01, 03, 07) Kvěťáková, Dušené vepřové s mrkví, brambory Kvěťáková (A:01) Dušené vepřové v mrkvi, brambory (A 01)
8.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 07) Kuřecí vývar s kuskusem (A 01, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07, 09) Kapustový karbanátek, brambory, salát, ovoce (A 01, 03) Kuřecí, Svíčková, knedlík (A 09) Kuřecí vývar s kuskusem (A 01, 09) Dietní svíčková, knedlík (A 01, 09)
11.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. z taveného sýra, čaj (A 01, 07) Pórková (A 01) Bulgurové rizoto s kuřecím masem, salát (A 01) Bramborový guláš, chléb (A 01, 03, 07) Pórková, Rizoto s kuřecím masem, salát Pórková (A:01) Rizoto s kuřecím masem, salát
12.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. vajíčková, čaj (A 01, 03, 07) Kmínová s vejci (A:01, 03, 09) Vepřový vřabec, špenát, bramborový knedlík, jogurt (A 01, 03, 07) Krůtí nudličky na hořčici, rýže, salát, jogurt (A 01, 10) Kmínová, Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík (A 09) Kmínová s vejci (A:01, 03, 09) Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík, jogurt (A 01, 03, 07)
13.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. kuřecí, čaj (A 01, 03, 07) Vícevrstvá (A:01, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Kynuté knedlíky s jahodama, tvaroh (A 01, 03, 07) Mrkvová, Přírodní kuřecí plátek, brambory, salát Z ovesných vloček (A:01, 09) Přírodní kuř. plátek, bramborová kaše, salát (A 01, 07)
14.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao (A:01, 07) Gulášová (A:01) Rybí filé na zelenině, brambory, salát (A 04) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo (A 01, 03, 07) Masový krém, Rybí filé na zelenině, brambory, salát (A 04) Masový krém (A 01, 09) Rybí filé na zelenině, brambory, salát (A 04)
15.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená žemle, čaj (A:01, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží (A 09) Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Kvěťákový nákyp s masem, bramborová kaše, salát, ovoce (A 01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží, Masová koule, raj. omáčka, knedlík, ovoce Hovězí vývar s hráškem a rýží (A 09)

	Šetřící dieta	Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07)
18.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. hermelínová, čaj (A 01, 07) Rybí krém (A 01, 04, 07, 09) Boloňské špagety se sýrem (A 01, 07) Vepřová játra na cibulce, rýže, kompot (A 01) Rybí, Boloňské špagety (A 04, 09) Rybí (A 01, 04, 09) Boloňské špagety se sýrem (A 01, 07)
19.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. drožděná, čaj (A 01, 03, 07) Celerová (A 01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, (A:01) Vepřový závitok, bramborová kaše, salát (A 01, 03, 07) Celerová, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Celerová (A 01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, (A:01)
20.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj (A:01, 07) Cizrnová (A:01, 09) Kuřecí steak, krupeto s fazolkama (A 01) Bavorské vdolečky (A 01, 03, 07) Cizrnová, Kuřecí steak, brambory, salát Pórkový krém (A 01) Kuřecí steak, brambory, salát
21.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, kakao (A:01, 03, 07) Česnečka(A:01, 03) Jitrnicový prejt, zelí, brambory (A 01, 03) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo (A:01, 03, 07) Česnečka, Vepřová pečeně, dušená kedlubna, brambory Zeleninová (A:01, 09) Vepřová pečeně, dušená kedlubna, brambory (A 01)
22.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zemle, čaj (A:01, 07) Kuřecí vývar s játrovou rýží (A 01, 03, 09) Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, ovoce (A 01, 03, 07) Kuřecí vývar, Přírodní kuřecí nudličky, těstoviny, ovoce (A 09) Kuřecí vývar s těstovinou (A 01, 09) Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07)
25.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. sýrová s kapií, čaj (A 01, 07) Z ovesných vloček (A:01, 09) Mexické fazole , chléb (A:01, 03, 07) Čínská masová směs, rýže (A 01, 06) Zeleninová, Masová směs, rýže Z ovesných vloček (A:01, 09) Masová směs, rýže
26.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. vajíčková, čaj (A 01, 03, 07) Rajská s těstovinou (A 01, 09) Přírodní kuřecí plátek, divoká rýže, salát (A 01) Karbonátek, brambory, salát (A 01, 03) Rajská s těstovinou, Přírodní kuřecí plátek, divoká rýže, salát Rajská s těstovinou (A 01, 09) Přírodní kuřecí plátek, divoká rýže, salát (A 01)
27.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. mozaiková, čaj (A 01, 07) Tříčkočková (A 01, 09) Vepřové na pórku, těstoviny, ovoce (A 01, 03, 07) Tvarohový závin, ovoce (A 01, 03, 07) Tříčkočková, Vepřové na pórku, těstoviny, ovoce Hrášková (A 01) Vepřové na pórku, těstoviny, ovoce (A 01, 03, 07)
28.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao (A:01, 07) Bramboračka (A:01, 09) Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát (A. 04, 07) Libanonský obědový salát, pečivo (A 01, 03, 07) Bramboračka, Rybí filé na kmíně, šťouchané brambory, salát Bramboračka (A 01, 09) Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát (A. 04, 07)
29.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená zemle, čaj (A:01, 07) Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík (A:01, 03, 07) Francouzské brambory, okurek (A 03, 12) Hovězí vývar s těstovinou, Vepřová kýta debrecínská, knedlík (A 09) Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši