

Jídelníček na Leden 2015

5.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj (A: 01, 03, 04, 07) Kmínová (A:03, 09) Vejce na tvrdo, čočka na kyselo, okurek, chléb (A:01, 03) Slovenské těstovinové rizoto (A:01, 03) Vejce na tvrdo, čočka na kyselo, okurek, chléb (A:01, 03) Kmínová (A:03, 09) Přírodní krutí plátek, rýže (A:01)
6.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Česnečka(A:03) Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík (A:01, 03, 07) Zapékané rybí filé, brambory, salát (A:04, 07) Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík (A:01, 03, 07) Bramborová (A:01, 09) Dušené vepřové maso, špenát, brambory (A:03, 07)
7.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, msová pomazánka, čaj (A:01, 03) Mexická fazolačka (A:01) Kynuté knedlíky s jahodami, tvaroh, máslo (A:01, 07) Frankfurtská pečeně, těstoviny (A:01, 03) Frankfurtská pečeně, těstoviny (A:01, 03) Z ovesných vloček (A: 01) Tvarohové knedlíky s ovocem (A:01, 03, 07)
8.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao (A:01, 03, 07) Italská s těstovinou (A:01, 03) Selská sekaná, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Obědový salát s tuňákem, pečivo (A:04) Selská sekaná, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Zeleninová s kuskusem (A:09) Dietní sekaná, brambory, salát (A:01, 03, 07)
9.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07) Kuřecí s játrovou rýží (A:01, 03) Hovězí na španělský způsob, knedlík, ovoce (A:01, 03) Krutí plátek, fazolové lusky na slanině, brambory, ovoce (A:01) Hovězí na španělský způsob, knedlík, ovoce (A:01, 03) Kuřecí s těstovinou (A:01, 03,) Hovězí plátek, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03)
12.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka y taveného sýra, čaj (A:01, 03, 07) Houbová s bramborem (A:01, 09) Vepřové rizoto, salát (A:09) Chilli con carne, chléb(A:01, 03) Vepřové rizoto, salát (A:09) Pórková (A:01) Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, salát (A:09)
13.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) í Brokolicový krém se sýrovým kapáním (A:01, 03, 07) Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát (A. 04, 07) Francouzské brambory, salát (A:03, 07) Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát (A. 04, 07) Brokolicová (A:01) Rybí filé na másle, brambory , salát (A:04)
14.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Čočková s uzeninou (A:01, 09) Krupičná kaše s kakaem a máslem, jogurt (A:01, 07) Čevabčiči s cibulí, brambory, dresing, jogurt (A:01, 03) Čevabčiči s cibulí, brambory, dresing, jogurt (A:01, 03) Kvěťáková (A:01, 09) Nudlový nákyp s tvavrohem, kompot (A:01, 03, 07)
15.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Píškot s ovocem, kakao (A:01, 03, 07) Zelná (A:01, 07) Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát (A:01) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo (A: 01, 03) Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát (A:01) Jáhlová se zeleninou (A:01) Kuřecí plátek se sýrem a broskví, brambory (A:01, 07)
16.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená žemle, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením (A:01, 03) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (A:01, 07, 09) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny, ovoce (A:01, 03, 07) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (A:01, 07, 09) Hovězí vývar s drobením (A:01, 03)

	Šetřící dieta	Hovězí na zelenině, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)	
19.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Z vaječné jíšky (A:01, 03) Párek, fazole v tomatě, chléb (A:01, 03) Vepřový závitok, rýže (A:01) Párek, fazole v tomatě, chléb (A:01, 03) Z vaječné jíšky (A:01, 03) Vepřový závitok, rýže (A:01)	(A: 01, 03, 04, 07)
20.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj (A:01, 03, 07) Rajská s rýží (A:01) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Masová směs, brambory, salát (A:01) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Rajská s rýží (A:01) Kuřecí plátek, dušená zelenina, brambory (A:01)	
21.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Gulášová (A:01) Šulánky s mákem a máslem (A:01, 03, 07) Znojemská vepřová kýta, rýže, salát (A:01) Znojemská vepřová kýta, rýže, salát (A:01) Špenátová (A:01) Piškot s ovocem (A:01, 03)	
22.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, kakaový tvaroh, bílá káva (A:01, 03, 07) Vícevrstvá (A:01) Zapékané boloňské těstoviny salát (A:01, 03) Obědový salát s hermelínem, pečivo (A:07) Zapékané boloňské těstoviny salát (A:01, 03) Drůbková (A:01, 07) Vepřové na celeru, rýže, salát (A:01, 09)	
23.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zemle, čaj (A:01, 03, 07) Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09) Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Zapečená brokolice s kuřecím masem, brambory, ovoce (A:03) Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Kuřecí s těstovinou (A:01, 03, 09) Hovězí závitok, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)	
26.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka s kapií, čaj (A:01, 03, 07) Kapustová s bramborem (A:01) Vepřový guláš , knedlík (A:01, 03, 07) Kuřecí kung-pao, rýže (A:05) Vepřový guláš , knedlík (A:01, 03, 07) Zeleninová (A:01, 09) Vepřové na pórku, rýže (A:01)	
27.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Jemná sýrová s krutony (A:01, 07) Lososové smaženky, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Sýrová omáčka se slaninou, špagety, salát (A:01, 07) Lososové smaženky, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Celerová (A:01, 09) Losos na másle, brambory. salát (A:04, 07)	
28.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj (A: 01, 03, 07) Hrachová s opékaným chlebem (A:01, 03) Švestkový táč (A:01, 03, 07) Hovězí na slanině, bramborová kaše, salát (A:01, 07) Hovězí na slanině, bramborová kaše, salát (A:01, 07) Krupicová (A:01, 03) Žemlovka s jablky (A:01, 03, 07)	
29.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao (A:01, 03, 07) Pórková s vejci (A:01, 03, 09) Pečené kuře, rýže, salát (A:01) Luštěninový salát, pečivo (A:01, 03) Pečené kuře, rýže, salát (A:01) Pórková (A:01) Pečené kuře, rýže, salát (A:01)	
30.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená zemle, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s masovou rýží (A: 01, 03, 09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Bramborák s uzeninou, ovoce (A:01, 03, 07) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s masem a těstovinou (A:01, 03, 09)	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši