

Jídelníček na Leden 2014

2.1. čtvrtek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Uzená s kroupami a bramborem Uzené maso, křenová omáčka, knedlík Zapečená brokolice s kuřecím masem, brambory Uzené maso, křenová omáčka, knedlík Uzená s kroupami a bramborem Zapečená brokolice s kuřecím masem, brambory
3.1. pátek	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Hovězí s těstovinou Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek Kuřecí plátek na žampionech, rýže Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek Hovězí s těstovinou Dietní sekaná, brambory, salát
6.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Krupicová s vejci Bramborový guláš, chléb Chalupářská míchanice, rýže Bramborový guláš, chléb Krupicová s vejci Kuřecí na zelenině, rýže
7.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Houbová s bramborem Fazolky na smetaně, vejce, brambory Plovdivské maso, těstoviny Fazolky na smetaně, vejce, brambory Zeleninová Ražniči z vepřového masa, brambory
8.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Povidlové kynuté knedlíky sypané mákem Vepřový závitok, rýže Vepřový závitok, rýže Hovězí-křemová Tvarohové knedlíky s ovocem
9.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Šlehaný termix, loupáček, kakao Koprová s bramborem Smažený karbenátek, bramborová kaše, salát Vepřové ragú v kari omáčce, rýže Smažený karbenátek, bramborová kaše, salát Vločková Pečený karbenátek, brambory, salát
10.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Hovězí s drobením Plněný bramborový knedlík uzeným masem, kysané zelí, ovoce Masové ražniči se žampiony, brambory, salát, ovoce Plněný bramborový knedlík uzeným masem, kysané zelí, ovoce Hovězí s drobením Vepřový závitok, dietní knedlík, ovoce
13.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Cibulová s bramborem Znojemská pečeně, rýže Pizza se šunkou, žampiony sypané sýrem Znojemská pečeně, rýže Cibulová s bramborem Vepřové na celeru, rýže
14.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, droždíová pomazánka, čaj Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík Kuřecí mls s nivovou omáčkou, špecle Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík Z vaječné jíšky Vepřové maso dušené, špenát, brambory
15.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Zelná s klobásou Dukátové buchtíčky s krémem Roštěnky na leču, rýže Roštěnky na leču, rýže Zelná s klobásou Piškot s ovocem

16.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao Hrstková Pečené pštroší vejce, bramborová kaše, salát Sýrové opečenky, brambory, tatarka Pečené pštroší vejce, bramborová kaše, salát Bramborová Dietní sekaná, brambory, salát
17.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, čaj Kuřecí s nudlemi Hovězí guláš, knedlík, ovoce Halušky se zelím a slaninou, salát, ovoce Hovězí guláš, knedlík, ovoce Kuřecí s nudlemi Hovězí roštěná, knedlík, ovoce
20.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, hermelínová pomazánka, čaj Bramborová Hrachová kaše, uzenina, chléb, okurek Vepřové na pórku, rýže Hrachová kaše, uzenina, chléb, okurek Bramborová Vepřové na celeru, rýže
21.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj Zeleninová Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt Nudle sypané tvarohem, kompot, jogurt Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt Zeleninová Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt
22.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hovězí-krémová Šulánky s mákem Vepřový závitok, rýže Vepřový závitok, rýže Hovězí - krémová Žemlovka s jablky
23.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao Rajská s těstovinovou rýží Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Jaternicový prejt, kysané zelí, brambory Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Rajská s těstovinovou rýží Pečené rybí filé na pórku, brambory
24.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemel, čaj Hovězí s játrovou rýží Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Bramborák s uzeninou, salát, ovoce Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Hovězí na zelenině, knedlík, ovoce
27.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Pórková s vejci Srbské rizoto sypané sýrem, salát Mramorová kaše s čokoládou, kompot Srbské rizoto sypané sýrem, salát Pórková s vejci Kuřecí rizoto se zeleninou, salát
28.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj Jemná sýrová s opečenou houskou Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Zabíjačkový guláš, pečivo Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Jemná sýroá s opečenou houskou Vepřová pečeně přírodní, baby mrkev, brambory
29.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Hovězí s masovou rýží Lívance s marmeládou Kuřecí roláda, rýže, salát Kuřecí roláda, rýže, salát Hovězí s masovou rýží Rýžový nákyp s ovocem

30.1. čtvrtek	Svačina	Piškot s ovocem, kakao
	Polévka	Čočková
	Jídlo 1	Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, salát
	Jídlo 2	Špekové knedlíky, špenát
	BLP dieta	Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, salát
	Polévka žlučník	Vločková
	Šetřící dieta	Přírodní plátek, baby mrkev, brambory
31.1. pátek	Svačina	Obložená kaiser žemle, čaj
	Polévka	Hovězí s těstovinou
	Jídlo 1	Kuře na paprice, knedlík, ovoce
	Jídlo 2	Masový nákyp, brambory, salát, ovoce
	BLP dieta	Kuře na paprice, knedlík, ovoce
	Polévka žlučník	Hovězí s těstovinou
	Šetřící dieta	Kuře na divoko, knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši