

Jídelníček na Leden 2011

3.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, šípkový čaj s medem Hovězí s krupicí a vejci Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Vločková kaše sypaná čokoládou. kompot z exotického ovoce Kuřecí rizoto, červená řepa
4.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, vajíčková pomazánka, zelený čaj s citronem Čočková s kapáním Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory Jaternicový prejt, kysané zelí, brambory, ovoce Vepřové maso dušená kapusta, brambory
5.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka, borůvkový čaj Gulášová Lívance s marmeládou, kakao Srbské žebírko, brambory Rýžový nákyp a ovocem
6.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Termix, loupáček, bílá káva Rajská s rýží Smažený karbenátek, bramborová kaše, hlávkový salát Špeková knedlíky, špenát Pečený karbenátek, brambory, hlávkový salát
7.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená kaiser žemle, lipový čaj Kuřecí s drobením Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Kuřecí prsíčka v kari omáčce, rýže, ovoce Vepřové maso na divoko, dietní knedlík, ovoce
10.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, pomazánka z taveného sýra, bylinkový čaj Z vaječné jíšky Boloňské špagety sypané sýrem Květák na mozeček, brambory, salát z čínské zelí Mexický plátek, rýže
11.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, drožďová pomazánka, čaj s medem Koprová s bramborem Pečené kuřecí stehno, rýže, okurkový salát, jogurt Řecký guláš se zelenými fazolkami, pečivo, jogurt Pečené kuřecí stehno, rýže, okurkový salát, jogurt
12.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, šunková pěna, citronový čaj Fazolová s uzeným masem Dukátové buchtičky s krémem Vepřový plátek na houbách, šťouchané brambory Žemlovka s jablky
13.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kobliha, kakao Pórková a opečenou houskou Tatrská kotleta, bramborová kaše, míchaný salát Vepřový žebírko v šouletu, chléb, pečivo Vepřový plátek, baby mrkev, brambory
14.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená kaiser žemle, jahodový čaj Hovězí s játrovou rýží Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce Bulharská masová směs s vepřovými játry, rýže, salát z čínské zelí, ovoce Vepřové maso dušené, špenát, dietní knedlík, ovoce
17.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, rybí pomazánka, ovocný čaj Česnekový krém Bramborový guláš, chléb Plněný zelný list, brambory, salát z čínské zelí Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, okurkový salát
18.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, budapeštská pomazánka, mléko Brokolicový krém se sýrovými noky Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory Hornácký guláš, chléb Gratinovaný řízek, brambory, zelný salát
19.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj Zelná s klobásou Buchty s tvarohem, bílá káva Vepřový plátek, zelené fazolky na slanině, brambory Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
20.1. čtvrtek	Svačina Polévka	Tvarohový šáteček, kakao Hrachová s houskou

	Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Smažené rybí filé, bramborová kaše, mrkvový salát Čokoládovo-mramorová kaše, kompot Pečené rybí filé na pórku, brambory, mrkvový salát
21.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená kaiser žemle, zelený čaj s citronem Slepičí s nudlemi Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Sýrový špíz, brambory, tatarka, ovoce Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík, ovoce
24.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, pomazánka z taveného sýra, bylinkový čaj Bramborová s houbami Uherská pečeně, rýže Dušené játra na slanině, rýže, míchaný salát Zapečené těstoviny se šunkou, míchaný salát
25.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, mátový čaj Kmínová s kapáním Vepřová pečeně, hrášek na smetaně, brambory, jogurt Těstoviny se zeleninou, sýrová omáčka s olivami, jogurt Kuřecí špíz, brambory, salát z čínského zelí, jogurt
26.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Žitný chléb, mozaiková pomazánka, heřmánkový čaj Hovězí s masovými noky Kynuté knedlíky s povidlím sypané mákem Hovězí závitky, rýže, mrkvový salát s jablky Piškot s ovocem
27.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Přibináček, loupáček, bílá káva Hrstková Zahradnická sekaná, bramborová kaše, hlávkový salát Pečené kuřecí stehno na zelenině, brambory, hlávkový salát Dietní sekaná, brambory, hlávkový salát
28.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální kaiser žemle, malinový čaj Hovězí s těstovinou Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát z čínského zelí a kukuřice, ovoce Králik na zelenině, dietní knedlík, ovoce
31.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Záparový chléb, hermelínová pomazánka, mátový čaj Houbová s bramborem Frankfurtská pečeně, těstoviny Zapečená brokolice s vepřovým masem, salát z čínského zelí Zapečené brambory se šunkou, salát z čínského zelí

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši