

Jídelníček na Leden 2009

1.1. čtvrtek	Slavíme Nový rok 2009!	
2.1. pátek	Vánoční prázdniny!	
5.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb , pomazánka z tuňáka, čaj Hovězí s krupicí a vejcem Bramborový guláš, chléb Květák na mozeček, brambory, salát Zapečená brokolice s kuřecím masem, brambory
6.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, vaječná pomazánka, čaj Čočková Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík Rožnovská kapsa, brambory, salát (niva, broskev) Vepřové dušené, dušená mrkev, brambory
7.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Kynuté knedlíky s ovoce sypané mákem Mexický guláš s hráškovou rýží Vločkový nákyp s ovocem
8.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Šlehaný tvaroh, loupáček, kakao Rajská s kapáním Pečené kuře na leču, bramborová kaše, salát Grilovaná vepřová krkovička, brambory, obloha Pečený karbenátek, brambory, salát
9.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená houska, čaj Hovězí se strouháním Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Hovězí roštěná, rýže, ovoce Vepřové na zelenině, dietní knedlík, ovoce
12.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, hermelínová pomazánka, čaj Zeleninová Znojemská pečeně, rýže Vepřové žebírko v šouletu, okurek, chléb Zapečené těstoviny se šunkou, salát
13.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Hrstkova Vepřová v kapustě, brambory, jogurt Vaječná omeleta s hráškem a sýrem, brambory, jogurt Pečené kuřecí stehno, brambory, salát, jogurt
14.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hovězí-křemová Buchty s tvarohem, kakao Vepřové na pórku, rýže Žemlovka s jablky
15.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Přibináček, loupáček, kakao Koprová s bramborem Vepřový plátek na houbách, bramborová kaše, salát Pečené rybí filé na leču, brambory vepřový plátek, baby mrkev, brambory
16.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená cereální houska, čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce Mleté řízečky s nivou, brambory, salát, ovoce Vepřové na rajčatech, dietní knedlík, ovoce
19.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, šlehaná niva, čaj Bramborová Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát Kuřecí nudličky na zelenině, rýže
20.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, vaječná pomazánka, čaj Pórková s vejcem Vepřové na zelenině, brambory Vepřové kotlety npo venkovsku, brambory Sekaná pečeně, brambory, salát
21.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2	Chléb, šunková pěna, čaj Fazolová s uzeným masem Buchtičky s krémem Uherská vepřová pečeně, rýže

	BLP dieta	Palačinky s dia džemem
22.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kobliha, kakao Květáková Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Halušky se zelím a slaninou Pečené rybí filé na pórku, brambory
23.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Obložená raženka, čaj Kuřecí s nulemi Vepřová pečeně, dušené zelí, knedlík, ovoce Barevné těstoviny se zeleninou, sýrová omáčka, ovoce Vepřová pečeně, dušené kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce
26.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, sýrová pomazánka, mléko Droždová s krupicovými noky Štěpánská pečeně, těstoviny Vločkové lívanečky s marmeládou Vepřové na rajčatech, těstoviny
27.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, mléko Hovězí s vaječnou jíškou Hovězí vařené, dušená mrkev s hráškem, brambory Vepřový prejt, kysané zelí, brambory Kuřecí závitky, brambory
28.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Zelná s klobásou Šulánky s mákem, kompot Chalupářská míchanice, rýže Piškot s ovocem
29.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Tvarohová buchta, kakao Česneková s bramborem Krakonošův řízek, bramborová kaše, salát Bretaňské fazole, chléb Gratinovaný řízek, brambory, salát
30.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 BLP dieta	Děti mají pololetní prázdniny! Hovězí s těstovinou Segedinský vepřový guláš, knedlík Dušené vepřové, špenát, dietní knedlík

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlní bob
- 14 Měkkýši